

"Pak aan": een e-health vroeg-interventie gericht op ouders, ingebed in een schoolcontext

Rode Neuzen Project gesubsidieerd door het Fonds voor Wetenschappelijk Onderzoek, toegekend aan UGENT-onderzoeksgroep "Clinical Child and Adolescent Psychology Lab" (CCAP lab) van prof. Braet vanaf 2021

*Hoofdonderzoeker/Projectleider: Dr. Tiffany Naets
Copromotor/ Prof. Dr. Leentje Vervoort (Nijmegen, Radboud Universiteit)
Adviseurs: Dr. Ellen Moens en Dr. Benedikt Timbremont*

De adolescentie is een uitdagende periode, waarin veel jongeren het risico lopen op mentale gezondheidsproblemen. Nog steeds vinden evenwel te weinig adolescenten met psychologische moeilijkheden **de weg naar de gezondheidszorg**. Minimale, maar effectieve interventies kunnen het tij doen keren en meer adolescenten bereiken. Dit kan alleen door op **transdiagnostische mechanismen** in te werken, en door de barrières zo goed als mogelijk te verlagen.

Ouderschap is zo'n transdiagnostisch mechanisme. **Ouders kunnen hun kinderen helpen** om gedachten, emoties en gedraging te reguleren. Warm en responsief ouderschap, een stabiel familieklimaat en het zowel direct als indirect gebruik van specifieke strategieën, zijn geassocieerd met positieve uitkomsten in de mentale gezondheid van adolescenten. Interventies voor jongeren met mentale gezondheidsklachten hebben er daarom baat bij om de ouders te betrekken in de mate van het mogelijke.

Dit is het eerste **project** waarin de effectiviteit onderzocht zal worden van een e-health vroeg-interventie "Pak Aan", waarbij ouders thuis en op hun eigen tempo psycho-educatie krijgen, en zo inzicht verwerven in het belang van een adequate opvoedingsstijl, familieklimaat en emotionele coaching. Het programma werd in een **pilotstudie** geëvalueerd, en daaruit bleek dat hulpverleners de interventie nuttig vinden te gebruiken om ouders te kunnen bereiken waar dat anders minder evident is.

In dit project zal een groep ouders de interventie doorlopen, en verschillende parameters zullen vergeleken worden met een wachtlijst-controlegroep. Meer specifiek **verwachten** we dat in de interventiegroep het welzijn van het kind sterker zal verbeteren, en dat de ouders ook minder stress ervaren. We verwachten ook dat ouders betere ouderschapsvaardigheden zullen rapporteren na het volgen van deze interventie.

Het Pak Aan programma situeert zich in de eerstelijnszorg en zal **geïmplementeerd in de schoolcontext**. Leerlingenbegeleiders uit de Centra voor Leerlingenbegeleiding (CLB) zullen de interventie aan hun standaardzorg toevoegen. Zij zijn immers vaak de eerste om zo toegankelijk mogelijke hulp te installeren in gezinnen.



**Research Foundation
Flanders**
Opening new horizons